

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 07
Sep

Tomate mozzarella

Cordon bleu

Purée de pommes de terre

Fromage frais nature sucré

Compote de pommes et pêches

MARDI | 08
Sep

Coleslaw
carotte, chou blanc

Poulet yassa

Haricots verts Bio
Plat BIO

Gouda

Entremets citron maison

LE JOUR DU 

JEUDI | 10
Sep

Carottes Bio râpées
Plat Bio

Macaronis veg
haricots paprika coco

Poêlée du jardin

Yaourt nature sucré bio
Plat BIO

Gâteau yaourt et aux pommes

VENDREDI | 11
Sep

Salade méditerranéenne
couscous, macédoine, maïs, feuille de chêne

Pavé de colin au basilic


Riz thaï


Cotentin

Yaourt aromatisé



 Bio

 Spécialité
du chef

 Vége Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LOCHABAIR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine