

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végo

LUNDI | 11
Jan

Céleri rémoulade

Endives vinaigrette agrumes

Macaroni au cheddar et jambon

Brie

Fromy

Compote de pommes

Corbeille de fruits



MARDI | 12
Jan

Potage Musard

flageolet, pomme de terre, légumes pour potage,

Betteraves aux
cœurs de palmier

Boulgour aux lentilles et maïs



Printanière de légumes

Fromage frais nature sucré

Tomme blanche

Fruit

Mousse au chocolat

JEUDI | 14
Jan

Œufs durs mayonnaise

Salade verte



Nugget filet poulet

Cordiale de légumes

Yaourt nature sucré bio

Plat BIO

Gouda

Moelleux à la vanille



Entremets chocolat



VENDREDI | 15
Jan

Carottes Bio râpées

Plat Bio

Salade club

feuille de chêne, épaule, emmental, tomate

Stick de poisson pané



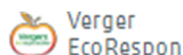
Riz Bio pilaf

Petit moulé ail et fines herbes

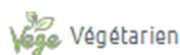
Camembert

Mini-choux à la vanille et chocolat

Fruit



Verger
EcoRespon



Produits
locaux



Spécialité
du chef



Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LOCHABAIR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine