



LOCHABAIR

MENUS DU MOIS DE JANVIER - FEVRIER 2024



lundi 29 janvier 2024	mardi 30 janvier 2024	jeudi 1 février 2024	vendredi 2 février 2024
	MENU VEGETARIEN		CHANDELEUR
Pilon de Poulet Rôti aux Thym Penne Rigate & Petit Pois St Paulin Liégeois Chocolat Corbeille de fruits Goûter: Pain au lait & fruit	Céleri Remoulade Friand au Fromage Gnocchis sauce Tomate et Parmesan Courge Rôti Fromage Blanc et Miel Corbeille de fruits Goûter: Baguette/chocolat & fruit	Sauté de Bœuf Marengo Purée de Pdt/ Haricots Verts Brie Compote Maison Corbeille de fruits Goûter: Pâtisserie maison & fruit	Carottes Râpées & Mimolette Salade de Lentilles au Chèvre Filet de Lieu à la Bordelaise Boulgour / Gratin de Brocolis Crêpe au sucre Corbeille de fruits Goûter: Baguette/fromage & fruit
lundi 5 février 2024	mardi 6 février 2024	jeudi 8 février 2024	vendredi 9 février 2024
	MENU VEGETARIEN	Nouvel An Chinois	
Boulettes de Bœuf à la Provençales Semoule / Butternut aux Epices Montcadi Salade de Fruit Corbeille de fruits Goûter: Pain au lait & fruit	Taboulé de chou-fleur Macédoine de Légumes Omelette Roulée Blé pilaf/ Epinard à la Crème Yaourt Nature & sucre Corbeille de fruits Goûter: Baguette/chocolat & fruit	Nems au Poulet Riz Cantonais / Carottes aux Oignons Caramélisés Tartare Nature Litchee au Sirop Corbeille de fruits Goûter: Pâtisserie maison & fruit	Emincé d'Endives Mousse de Foie Pavé de Colin sauce Bercy Tortis / Gratin de Chou-Fleur Fromage Blanc & Crème de Marron Corbeille de fruits Goûter: Baguette/fromage & fruit
lundi 12 février 2024	mardi 13 février 2024	jeudi 15 février 2024	vendredi 16 février 2024
	MENU VEGETARIEN & MARDI GRAS		
Salade Verte & Gouda Betterave Mimosa Saucisse de Lozère Petit Epeautre / Poêlée de Légumes Crème dessert Caramel Corbeille de fruits Goûter: Pain au lait & fruit	Gratin de Pâtes, Brocolis et Chèvre Brocolis Persillés Tomme Blanche Beignet aux Pommes Corbeille de fruits Goûter: Baguette/chocolat & fruit	Carottes Râpées Rillettes de Poisson Rôti de Bœuf & Ketchup Pomme paillasson / Petits Pois Mijotés Petit Suisse Sucré Corbeille de fruits Goûter: Pâtisserie maison & fruit	Filet de Lieu à l'Armoricaine Riz aux Petits Légumes / Gratin de Potiron Rondelé Ail & Fines Herbes Compote Maison Corbeille de fruits Goûter: Baguette/fromage & fruit

Notre prestation : Toutes les vinaigrettes sont faites "maison"

Fruits et légumes de saison et BIO

Pain frais local artisanal et Bio

Toutes les viandes proposées sont

Fromage à la coupe

Préparation "maison"

Produit issu de l'agriculture biologique

Tous les œufs proposés sont bio et toutes nos omelettes sont fraîches réalisés à partir d'œuf

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des ruptures d'approvisionnements