



**CUISINER DES LÉGUMES
AVEC UN MEMBRE
DE SON ENTOURAGE**



**FAIRE 1 KM DE VÉLO
OU DE TROTINETTE.**



**RAMASSER LES
DÉCHETS AUTOUR
DE L'ÉTABLISSEMENT.**



**FAIRE UNE OEUVRE
ÉPHÉMÈRE DANS
LA NATURE AVEC DES
MATÉRIAUX NATURELS.**



**FÉLICITER
UNE PERSONNE
DE SA CLASSE.**



**LAISSER SON ESPRIT
DIVAGUER PENDANT
AU MOINS 10 MINUTES.**





POINTS

POURQUOI ?

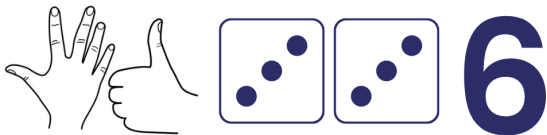
Le vélo ne pollue pas contrairement à la voiture, parce que l'énergie utilisée pour avancer est celle de tes propres jambes et non celle d'un moteur qui fonctionne avec de l'essence !
En plus de cela, tu fais du sport et tu apprends à regarder autour de toi, à prendre conscience de ce qui t'entoure.



POINTS

POURQUOI ?

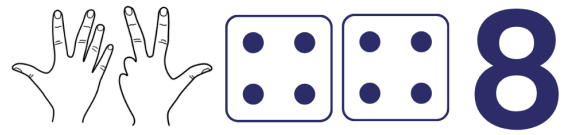
Manger des légumes locaux et de saison est une bonne action pour la planète car il faut beaucoup moins d'eau pour produire 1 kilo de légumes comparé à 1 kilo de viande.



POINTS

POURQUOI ?

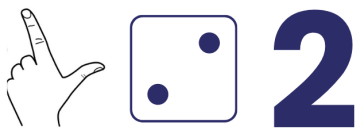
Les œuvres de Land Art sont exposées à la pluie, au soleil, au vent, et elles disparaissent au fur et à mesure du temps.
On dit qu'elles sont éphémères.
La nature nous donne tellement de choses : du bois, des feuilles, des fleurs, des cailloux...



POINTS

POURQUOI ?

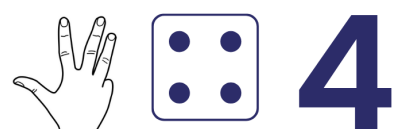
Les déchets finissent dans les océans, ce qui n'est pas bon pour les animaux et les plantes qui y vivent.
En ramassant les déchets, tu aides à nettoyer ta ville et tu empêches les animaux de les manger.



POINTS

POURQUOI ?

Savoir prendre le temps, de déconnecter, pour se reconnecter à notre environnement est essentiel et permet de laisser libre cours à son imagination. Utilise tes 5 sens pour mieux ressentir le vivant qui t'entoure, cela peut encore plus t'aider à comprendre que tu en fais partie.



POINTS

POURQUOI ?

En félicitant les autres pour leurs actions ou leurs progrès, tu leur permets d'avoir plus confiance en eux-mêmes et en leurs capacités à réaliser de belles choses.



**DESSINER UN INSECTE
DE JARDIN SE
RENSEIGNER SUR
SON UTILITÉ POUR
LA NATURE.**



**CRÉER UN SLOGAN
ÉCOLO ET L'ÉCRIRE
SUR UNE BANDEROLE**



**Une banderole pour
l'environnement**



**OBSERVER LE CIEL
DE NUIT ET TROUVER
UNE CONSTELLATION.**



**ECRIRE UNE LETTRE À SA
MAIRIE EN FAISANT UNE
PROPOSITION DE
CHANGEMENT.**



**ECRIRE À SON SOI DU
FUTUR DES BONNES
RÉSOLUTIONS.**



À mon moi
du futur :
je voulais te dire...



**ÉCRIRE UNE CHANSON
AVEC TA CLASSE
SUR LA PLANÈTE.**





POINTS

POURQUOI ?

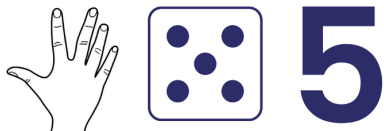
Un slogan est une phrase très courte pour retenir l'attention des personnes et les faire réfléchir ! Une banderole montre à tout le monde que ta classe ou ton école est engagée pour préserver la planète.



POINTS

POURQUOI ?

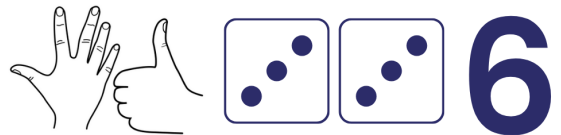
Les insectes sont de très utiles alliés pour nos jardins, de différentes manières. Choisis-en un et dessine-le. À ton avis, à quoi sert cet insecte ?



POINTS

POURQUOI ?

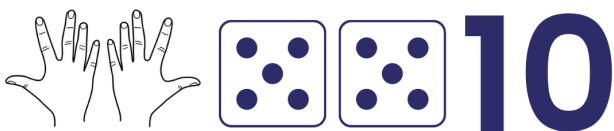
En prenant le temps d'écrire au maire ou à la mairesse, tu lui montres que les élèves de ta classe sont sensibles aux enjeux environnementaux et de l'aménagement de la ville. En proposant une idée de changement, tu fais partie du changement.



POINTS

POURQUOI ?

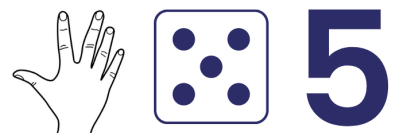
En fonction de l'endroit, tu vas t'apercevoir que la nuit tout n'est pas noir, car la lumière artificielle (qui ne vient pas du soleil), émise par les lampadaires ou les magasins, nous empêche d'observer le ciel étoilé. Elle perturbe aussi les animaux vivant la nuit et gaspille de l'énergie.



POINTS

POURQUOI ?

Chanter est une bonne manière de crier haut et fort ses opinions. En chantant cet hymne à la nature ensemble, vous montrez votre soutien pour la préservation de la planète et vous invitez d'autres personnes à vous rejoindre pour protéger la Nature.



POINTS

POURQUOI ?

En répétant ces petits gestes au quotidien, ils pourront devenir des habitudes ! Tu pourras te féliciter d'avoir continué à les accomplir. Pas de panique, si ces résolutions n'ont pas été tenues ! Le principal c'est d'essayer et de garder la volonté de faire les choses bien.